



Serdecznie zapraszamy wszystkich uczniów do dalszego korzystania z zasobów biblioteki szkolnej w czasie ferii zimowych i wakacji.

8 powodów, dla których warto czytać książki:

- rozwój wyobraźni i empatii
- poszerzanie wiedzy i horyzontów
- rozwijanie krytycznego myślenia
- poprawa umiejętności językowych
- redukcja stresu i poprawa jakości snu
- stymulacja mózgu i zmniejszenie ryzyka demencji
- lepsza alternatywa dla czasu spędzonego z telefonem
- nauka myślenia i wyrażania myśli

Jak widać, korzyści płynące z czytania książek są niezliczone. Od rozwoju wyobraźni i empatii, przez poszerzanie wiedzy i umiejętności językowych, po redukcję stresu i poprawę jakości snu - lektura przynosi nam wiele dobrego dla umysłu, ciała i ducha. A jeśli dodamy do tego pozytywny wpływ czytania na dzieci i naszą zdolność wyrażania myśli, staje się jasne, że sięganie po książki to inwestycja, która zawsze się opłaca.

Pamiętajcie, że warto czytać!

